

Wir bleiben zu Hause

Quarantäne Tipps gegen Langeweile und Einsamkeit



Rapunzel- OGS Team Marienstraße März 2020

Liebe Kinder , liebe Eltern!

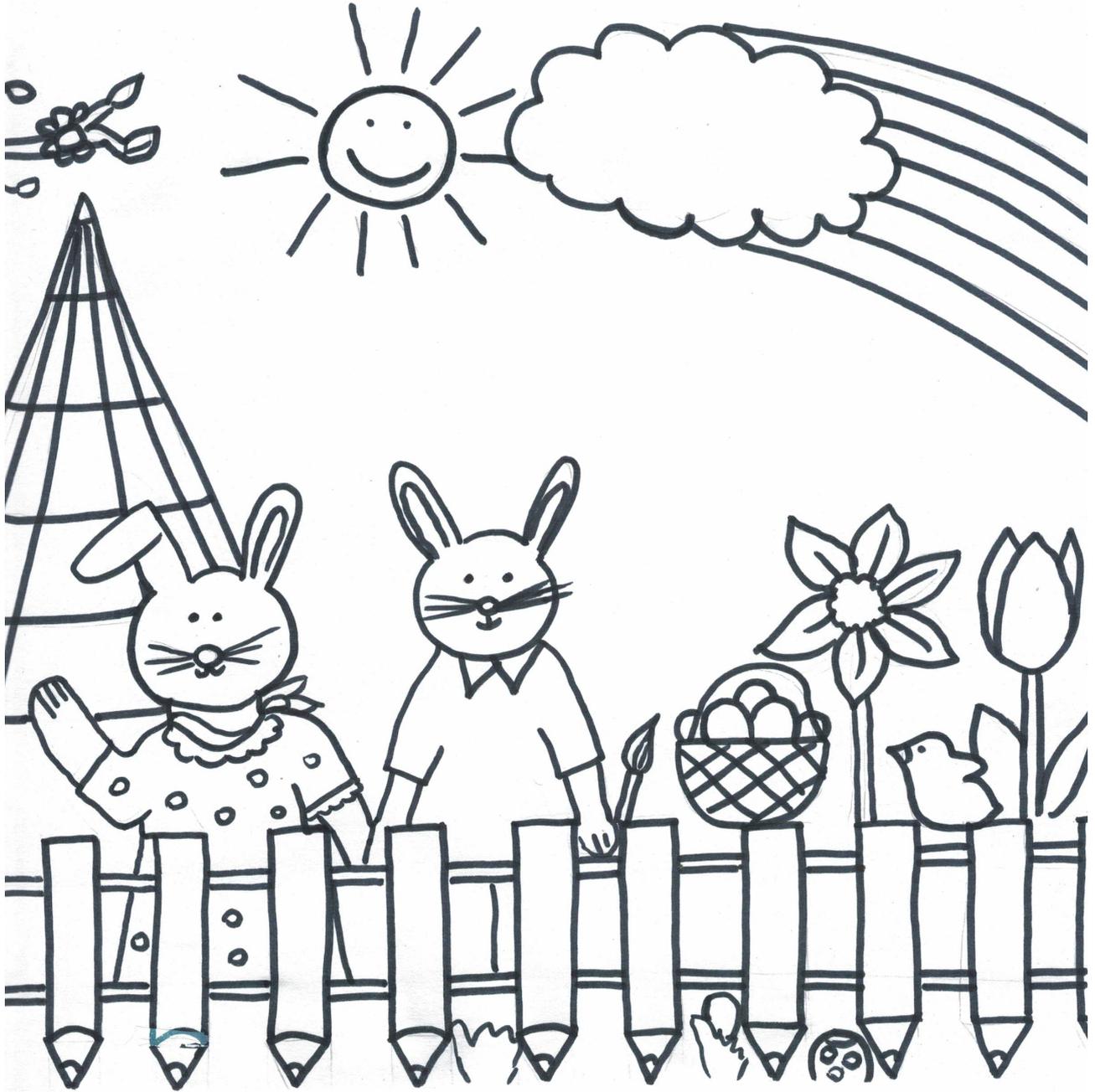
Für die schwierigen Wochen in der Quarantäne möchten wir euch ein paar Tipps gegen die Langeweile und die Einsamkeit mitgeben.

Wir wünschen Euch, dass ihr diese Zeit gesund übersteht und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen! Wir wünschen Euch und euren Familien ein fröhliches Osterfest!

Liebe Grüße,
Euer Rapunzel- OGS Team aus der Marienstraße



Frohe Ostern



OGS Marienstraße

Regenbogen an die Fenster malen:

Um euch gegenseitig zu zeigen, dass ihr nicht alleine seid, könnt ihr mit Fingerfarben Regenbögen an die Fenster malen oder basteln und aufhängen. Damit sagen wir uns: Alles wird gut. Wir bleiben zu hause und denken aneinander!



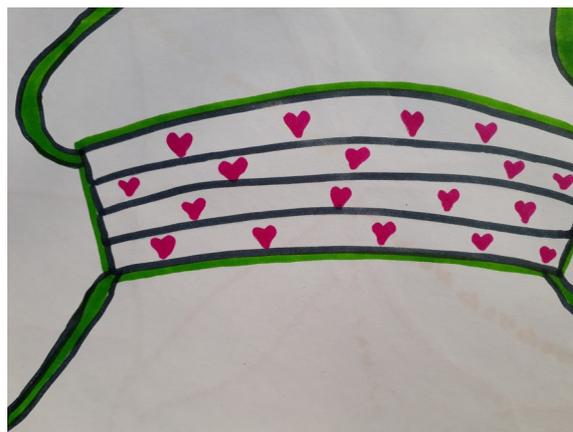
Steine bemalen:

Wenn ihr Steine mit Acrylfarbe bemalt und draußen wie Ostereier versteckt, freuen sich die Finder beim Spaziergang



Behelfsmasken für Oma und Opa, Nachbarn oder Krankenhäuser nähen:

[https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/0115_1/pre
ssereferat/Mund-Nasen-
Schutz_Naehanleitung_2020_Feuerwehr_Essen.pdf](https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/0115_1/pre
ssereferat/Mund-Nasen-
Schutz_Naehanleitung_2020_Feuerwehr_Essen.pdf)



Die Behelfsmasken sind kein Ersatz für medizinische Atemschutzmasken. Doch sie können in Zeiten der Knappheit helfen, Ansteckungen einzudämmen. Achtet auf Aufrufe in der Nachbarschaft oder von bedürftigen Organisationen!

Linktipps:

Erklärung zum Corona Virus für Kinder:

<https://www.wien.gv.at/video/2706/Das-Coronavirus-Kindern-einfach-erklaert>

Verschiedenes:

www.quarantaenekids.de

TV:

#terraxstattschule (ardmediathek)

#gemeinsamzuhause(kika)

Hörspiele gratis und legal downloaden:

www.ohrka.de

Lernapps:

<https://anton.app/de>

www.schlaukopf.de

www.grundschulstoff.de

Zaubern:

<https://www.kinderspiele-welt.de/kinderparty/zaubertricks-fuer-kinder.html>

<https://www.kidsville.de/bibliothek/zauber/tricks/>

<https://www.philognosie.net/spiele-fun/zaubertricks-lernen-6magische-tricks-mit-anleitung-fuer-kinder>

Rätsel:

<https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html>

<https://www.kleineschule.com.de/raetsel.html>

<http://www.denksport-raetsel.de/R%C3%A4tsel/Kinderr%C3%A4tsel>

Kreatives:

<https://www.kika.de/selbermachen/basteln/index.html>

(z.B. Stecktiere)



<https://www.familie.de/diy/basteln/gluecksbringer-aus-pompons/>

<https://www.basteln-gestalten.de/tiere-aus-wolle>

<https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-undbemalen>

Salzteig (auch schön für Osterdeko):

2 Tasse Mehl

1 TL Öl

1 Tasse Salz

1 Tasse Wasser

SPIELE UND BESCHÄFTIGUNG

1. Wort-Schlange (2-8 Spieler)

Der Anfänger nennt ein zusammengesetztes Wort, das aus zwei Nomen besteht, z.B "Krankenhaus". Der nächste Spieler greift das letzte Wort "Haus" auf und bildet damit ein neues zusammengesetztes Wort, z.B "Hauskatze".

Danach ist der nachfolgende Wortkünstler an der Reihe, der seinen Vorschlag mit dem Wort "Katze" beginnen muss.

Wenn einem Spieler nach 30 Sekunden nichts einfällt oder er ein Fehler macht, ist er raus.

Gewinner ist derjenige, der am längsten durchhält.

2. Städte-König (2-6 Spieler)

Der Anfänger überlegt sich z.B eine Stadt, die das Wort "Burg", beinhaltet(z.B Hamburg).

Der Reihe nach nennt jeder Teilnehmer eine weitere Stadt mit "Burg", wie "Freiburg" oder "Duisburg". Fällt einem Spieler kein entsprechender Name ein, bekommt er einen Minuspunkt. Dieser muss sich das nächste Wort überlegen, was in der neuen Runde in jedem Städtenamen vorkommen soll, wie etwa "Dorf". Außerdem sagt er selbst die erste Stadt. So geht das Spiel immer weiter...

Wer die wenigsten Minuspunkte aufzuweisen hat, ist Sieger und wird zum Städte König gekrönt.

3. Auf der Suche nach Marienkäfer Punkten (2 Spieler)

Die Kinder kriegen Strohhalme und müssen die schwarzen Punkte mit dem "einpusten" durch Strohhalme auf die Marienkäfer drauf liegen (ohne Hände).

Der Gewinner ist der, welcher alle Punkte (8 Stück) als erstes auf der Marienkäfer liegen hat.



Backen

Blätterteig - Bonbons



Zutaten:

- * 1 Pck. Blätterteig
- * Speisequark (20% Fett)
- * 1 Eigelb
- * Zucker

Zum Garnieren:

- * Zitronensaft
- * kaltes Wasser
- * Puderzucker
- * bunte Zuckerperlen
- * bunte Fruchtgummi - Schnüre

Street - Fashion - Cookies



Zutaten:

- * 250 g Weizenmehl
- * ½ TL Backpulver
- * 100 g Puderzucker
- * 150 g Butter
- * 1 Ei

zum Verzieren:

- * Zitronensaft
- * kaltes Wasser
- * Puderzucker
- * Zuckerperlen
- * Zuckerschrift
- * Speisefarbe (gelbe, rote, grüne, blaue)

Spiel- und Beschäftigungsideen

- „Wer bin ich?“

Zwei Kinder bekommen einen Zettel auf dem Rücken befestigt, auf dem etwas geschrieben steht oder gemalt ist. Jedes Kind muss nun versuchen, zu sehen, was auf dem Rücken des anderen steht, ohne den eigenen Zettel zu zeigen. Wer zuerst herausbekommen hat, was auf dem Zettel des anderen steht, ist Sieger.

- „Finde den Weg“

Im Raum werden kreuz und quer Bierdeckel/Zettel/Zeitungsblätter (eventuell farbig beklebt oder bemalt) ausgelegt. Ein Kind läuft über die Deckel/Zettel hinweg, tritt aber nur auf manche. Ein anderes Kind muss nun genau denselben Weg über die Deckel finden.

- „Fernsteuerung“

Ein Kind schließt die Augen. Vor ihm ist ein Hindernis-Parcours aufgebaut. Das Kind soll, ohne anzustoßen, auf die andere Zimmerseite gelangen. Die anderen Mitspieler müssen es mit Kommandos durch das Zimmer leiten.

- „Ballon-Korbball“

Zwei Papierkörbe stehen sich im Raum gegenüber. Je zwei Kinder spielen gegeneinander. Jedes hat einen Kochlöffel in der Hand und einen aufgeblasenen Luftballon. Jeder Spieler startet an seinem Tor (Papierkorb) und versucht, den Ballon mit Hilfe des Kochlöffels in das Tor des anderen Spielers zu befördern. Die Ballons dürfen den Boden nicht berühren. Auch der Ballon des Gegners darf nur mit dem Kochlöffel abgewehrt werden.

- „Krabben-Krabbeln“

Die Kinder krabbeln rückwärts durch einen Hindernisparcours: um Kissen herum, durch einen Stuhl hindurch, zwischen Tangfäden (Luftschlangen) hindurch und durch eine Slalomschlange aus Muscheln (Joghurtbechern). Wer irgendwo anstößt, muss ein Hindernis zurück und darf dann weitermachen.

- **„Schatzsuche“**

Es wird ein Schatzplan gemalt, auf dem Stellen gekennzeichnet sind, wo Schätze versteckt sind. In jedem Versteck befindet sich neben einem Schatz auch ein Kärtchen, auf dem ein Tier (Hase, Katze, Känguru, Storch usw.) abgebildet ist. Bis zum nächsten Versteck müssen die Kinder (und die Erwachsenen) sich nun so wie das abgebildete Tier fortbewegen.

(Quelle: „Bewegung bringt`s! 100 kleine Spielideen“, Unfallkasse Nord)

Was tun gegen Langeweile?

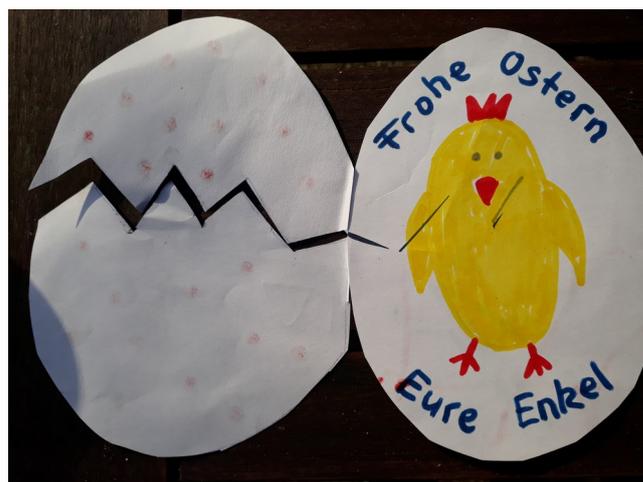
- **Theater spielen:** Es kann das Lieblingsbuch der Kinder nachgespielt werden.
- **Sockenpuppen herstellen** und ein **Puppentheater veranstalten.**
- **Verkleiden bringt Spaß!** Die Kinder verkleiden sich und man spielt ein Fotoshooting nach.

- **Tanzalarm!** Welche Musik ist besonders witzig? Wer hat die besten Tanzideen? Wer hat sich besonders lustig verkleidet?
- Ein **Indoor-Zelt, Höhle** oder **Versteck** bauen.
- **Filmenachmittag veranstalten:** Mit selbstgemalten Tickets, Popcorn und etwas Dekoration entsteht zuhause ein Kino.
- **Tastsinn fördern:** Gegenstände werden unter einer Decke versteckt und müssen durch Tasten erraten werden.
- **Geruchs- und Geschmacksinn fördern:** Mit verbundenen Augen sollen Lebensmittel durch Riechen und Schmecken erraten werden.
- **„Topf schlagen“:** Ein Kochtopf wird umgekehrt auf einer beliebigen Stelle im Raum gestellt. Unter dem Kochtopf befindet sich ein kleiner Schatz. Mit verbundenen Augen muss das Kind mit Hilfe eines Kochlöffels auf dem Boden kriechen und den Topf finden. Hat es den Topf gefunden, darf mit dem Kochlöffel darauf geklopft werden. Jetzt darf das Kind die Augen öffnen und sich den Schatz nehmen.
- **„Stadt - Land - Fluss“:** Für die jüngeren Kinder können andere Kategorien genommen werden (z.B. Tier, Blume usw.).
- **Pantomime:** Die Kinder stellen verschiedene Begriffe mit ihrem Körper dar, ohne zu reden. Der/Die Partner/in muss versuchen, den Begriff zu erraten.

- **Erklärkönig:** Die Kinder versuchen, verschiedene Begriffe zu umschreiben, ohne diese zu nennen. Der/Die Partner/in muss versuchen, den Begriff zu erraten.
- **Malkönig:** Die Kinder malen verschiedene Dinge. Sie dürfen dabei nicht reden. Der/Die Partner/in muss versuchen, den gemalten Gegenstand zu erraten.

Osterdeko basteln

Oma und Opa könnt ihr im Moment nicht besuchen, weil sie besonders krank werden könnten, wenn ihr sie ansteckt. Umso mehr freuen sie sich über Post von euch.



Ostereier bemalen und an Freunde und Familie verschicken, die ihr im Moment nicht besuchen könnt



Fensterbank Garten :

Aus einer leeren Saftpackung ein Haus ausschneiden, Watte oder Erde einfüllen und mit Kressesamen bestreuen. Bald wächst ein Kräutergarten auf eurer Fensterbank.

Osterzopf backen



-500 g Mehl (Typ 550)

-220 g Milch (entspricht 220ml Milch)

-1 Würfel Hefe (40g)

-80 g Zucker

-100 g Butter

-1 Ei

-1/2 TL Salz

-Hagelzucker zum Bestreuen

-1 TL Zucker zum Bestreichen

-ca. 2-3 EL Milch zum Bestreichen

-1 feuerfestes Schälchen mit Wasser

Den Teig eine Stunde ruhen lassen, aus 6 Teigrollen einen Zopf flechten, dann bei 175 Grad 30 Min. backen. _Guten Appetit!

Frohe Ostern!



Afrikaans: Geseënde Paasfees
Albanisch: Gëzuar Pashkët
Arabisch: feseh Magied
Armenian: Kuhreestos harryav ee merrelotz
Baskisch: Ondo izan Bazko garaian
Bikol: Maogmang Pagkabuhay na Liwat ni Kristo
Bretonisch: Pask Seder
Bulgarisch: Vor Ostern wünscht man sich: Весели Великденски празници!
(Veseli Velikdenski praznici!) – Nach Ostern heißt es dann: Христос
воскреце! (Hristos voskrese!)
Chamorro: Felis Pasgua
Chinesisch: Fuhuo Jie Kuai Le
Dänisch: Glaedelig Påske!
Deutsch: Frohe Ostern!
Englisch: Happy Easter!
Esperanto: Feliĉan pask(fest)on!
Finnisch: Hauskaa Pääsiäistä!
Französisch: Joyeuses Pâques!
Griechisch: καλό πασχα (Kalo pas'cha); von Samstag auf Sonntag: Χριστος
ανεστη (Christos anesti)
Hebräisch: Pesach Sameach
Italienisch: Buona Pasqua!
Kroatisch: Sretan Uskrs!
Madagassisch: Tratry ny Paska!
Niederländisch: Vrolijke Pasen!
Norwegisch: God Påske!
Polnisch: Wesol`ych S`wia`t !
Rumaenisch: Paște fericit!
Russisch: Christos woskrese!
Portugiesisch: Feliz Páscoa!
Russisch: Posdrovlaju s Paschoy!
Schwedisch: Glad Påsk!
Serbisch: Srećan Uskrs!
Slowenisch: za veliko noc vse najboljse Spanisch: Feliz Pascua!
Tschechisch: veselé velikonoce
Ungarisch: Kellemes Húsvétot
Chinese (Mandarin): fùhuójié kuàilè
Chinesisch (Cantonese): fuhkwuhtjit faailohk
Dänisch: God påske
Englisch: Happy Easter
Esperanto: Feliĉan pask(fest)on
Estonisch: Häid lihavõttepühi
Faroese: Gleðilig páskir
Finnisch: Hyvää Pääsiäistä / Iloista pääsiäistä

Französisch: Joyeuses Pâques
Friaulisch: Buine Pasche
Galizien: Boas Pascuas
Georgisch: giloc avt a?dgomas- frm
Griechisch: Kaló Páskha
Hawaiian: E ôlelo mâlie
Hebräisch: chag pascha same'ach
Holländisch: Vrolijk Pasen, Zalige paasdagen, Zalig Pasen
Indonesisch: Selamat Paskah Irisch: Cáisc Shona Dhuit/Dhaoibh,
Beannachtaí na Cásca
Isländisch: Gleðilega páska
Italienisch : Buona Pasqua
Japanisch : 嬉しいイースター
Katalanisch: Bona Pasqua
Korean: haengpoghan puhwarcheori toesikir
Kroatisch: Sretan Uskrs
Lateinisch: Prospera Pascha sit
Lettisch: Prieci'gus Ziemsvētkus
Litauisch: Linksmu velyku.
Luxemburgisch: Schéin Ouschteren
Mazedonisch: Sreken Veligden
Norwegisch: God påske
Polnisch: wesołych świąt!
Portuguesisch: Boa Páscoa, Páscoa Feliz, Feliz Páscoa
Rumänisch: Paste Fericit
Russisch: Xristos voskrese
Schottisch: A' Chàisg sona
Schwedisch: Glad Påsk
Serbisch: Hristos vaskrse Slowakisch: Veselú Veľkú noc!
Spanisch: ¡Felices Pascuas!
Swahili: Heri kwa sikukuu ya Pasaka
Tscheschisch: Veselé Velikonoce
Türkisch: hayirli paskalya
Ukrainisch: Z Velykodnimy sviatamy
Ungarisch: Kellemes Húsvéti Ünnepeket
Urdu: eid mubarak
Walisisch: Pasg Hapus
Yoruba: Eku odun ajinde
Zulu: IPhasika elijabulayo/IPhasika elithokozayo

(Quelle: <http://www.sprachschach.de/frohe-ostern-anderen-sprachen/>)